**Отправление** автобуса каждую пятницу

с центра города (адрес уточнить у менеджера) или с Гайвы (ост. Рынок). До озера из Перми 900 км, 14-15 час.

**За сутки** необходимо созвониться со своим менеджером и уточнить номер и марку Вашего автобуса.

**Посадка** в автобус производится за 15-20 минут до отправления.

**Вещи** необходимо разделить на 2 части: ручная кладь и багаж. Багаж убирается в багажное отделение и выдаётся уже в месте прибытия.

**В автобусе имеется**:

- телевизоры

- кулер с горячей водой

- чай, кофе, печенье, конфеты

2 водителя и 1 сопровождающий постараются сделать Вашу поездку максимально комфортной.

**Не забудьте с собой**:

- пляжные принадлежности

- надувную резиновую подушку можно использовать при лежании в озере

- небольшая подушка и плед поможет легче перенести ночь в автобусе

Компания не несет ответственность за отклонения от расписания, несвоевременную подачу транспортного средства, возникшие вследствие обстоятельств непреодолимой силы (включая, но, не ограничиваясь: погодные условия, вооруженные нападения, действия госорганов и т.д., а также действия самих пассажиров, влияющие на исполнение обязательств) или других обстоятельств (поломка автобуса по дороге к месту отправления (прибытия), которые Компания, несмотря на предпринятые меры, не смогла предвидеть и предотвратить.

В случае смены автобуса возможны изменения мест в автобусе!

**Просим Вас отнестись к возможным задержкам в пути с пониманием и терпением.**

Вход на озера платный, 100 рублей в будни и 200 рублей в выходные за 1 вход с человека. Для инвалидов ВОВ, инвалидов по здоровью, ветеранов труда и детей до 7 лет вход бесплатный (по данным 2013г). Необходимо взять с собой удостоверение/свидетельство о рождении.

**Наши координаты:**

**Пермь, Репина, 20, офис 41 (ДК Чехова)**

**Тел. 246-93-88, 257-93-88**

**ПАМЯТКА**

**туристу**

**Правила проезда в автобусе:**

- Пассажир должен бережно обращаться с оборудованием автобуса, не допускать его порчи.

- Распитие спиртных напитков и курение в салоне строго запрещается.

- Запрещается ходить по салону и стоять в проходах во время движения автобуса.

- Категорически запрещается ставить сумки в проходах. В целях безопасности движения проход должен быть свободным.

- Мусор необходимо складывать в индивидуальные пакеты и выбрасывать в мусоросборник на стоянках.

- Пассажиры, нарушившие правила поведения в автобусе, высаживаются без компенсации стоимости проезда!

- Пользоваться кипятком можно только во время стоянок, с разрешения, сопровождающего, во избежание несчастных случаев.

- Внимательно следите за детьми, помните, что во время путешествия ответственность за ребенка несет родитель.

- Перед отправлением автобуса с каждой стоянки просим Вас занять свое место, освободив проход по салону. Это позволит сопровождающему быстрее убедиться в присутствии всех туристов и ускорит отправление.

- Компания за оставленные в автобусе вещи ответственности не несёт.

**Транспорт:**

Такси в Соль-Илецке- наиболее удобный вид городского транспорта, поездка по городу 40-60 р.

**Оздоровление и лечение в г. Соль-Илецк:**

Более 20 минут в день купаться в соленых озерах не следует. Наиболее благоприятный режим отдыха после купания – пребывание на берегах озер в тени – воздушная ванная, непродолжительное пребывание на солнце – солнечная ванна.

Лучшее время купания с 8:00 до 11:00 и с 17:00 до 21:00

**Показания для взрослых:**

 1. Болезни опорно-двигательного аппарата (артриты, полиартриты, болезни позвоночника, нетуберкулезного происхождения, остеомиелиты нетуберкулезной этиологого, трофические язвы, переломы с замедленной консолидацией, перелом с избыточной костной мазолью, контрактурами суставов в стадии ремиссии);

2. Болезни нервной системы (последствия травм периферической и центральной нервной системы, радикулы, невриты)

3. Болезни женской половой сферы воспалительной этиологии, первичное и вторичное бесплодие.

**Противопоказания для взрослых:**

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы (пороки сердца, явления выраженного атеросклероза, гипертоническая болезнь 2-3 стадии, аневризма аорты, ИБС) изменения на ЭКГ в виде диффузных изменений, нарушение реполяризации желудочков, постинфарктный кардиосклероз, сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, мерцательная артерия, экстрасистолия, тахикардия и брадикардия);

2. Туберкулез всех органов;

3. Заболевание крови (в том числе выраженная анемия);

4. Злокачественные новообразования;

5. Нефриты и нефрозы, хронический гломерулонефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь;

6. Инфекционные заболевания, в том числе венерические;

 7. Резко выраженное истощение организма;

8. Беременность во все сроки;

9.Эмфизема легких, бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, легочная, сердечная недостаточность, пневмосклероз легких;

10. Эпилепсия, психические заболевания, наркомания;

11. Тирекотоксикоз, сахарный диабет и несахарный диабет, гипотиреоз;

12. Гормонозависимые состояния;

13. Обострение болезни.

**Показания для детей:**

1. Врожденный вывих бедра (на раннем через год после консервативного и оперативного лечения);
2. Остеоартрозы суставов;
3. Остеохондрозы позвоночника;
4. Сколиозы 1-4 степени;
5. Контрактуры суставов (после ожогов, переломов);
6. ДЦП;
7. Заболевания и последствия травм центральной и периферической нервной системы;
8. Функциональное заболевание нервной системы (энурез, неврозы, церебрастенический синдром);
9. Заболевания кожи: аллергодерматит, экзема, псориаз.

**Противопоказания для детей:**

 Острые психические состояния; Грубые психические и асоциальные формы поведения; Умственно отсталые дети со средней и тяжелой формой олигофрении, грубой задержкой психического развития; Судорожный синдром, эпилепсия;

 Выраженные астенические состояния; Бронхиальная астма в обострении, гормонозависимая бронхиальная астма; На лечение принимаются больные способные к самостоятельному передвижению.